



## Jahresplan für meine Herzenswünsche 2020

### Eine kleine Ausfüllhilfe

- Lies dir die jeweilige Frage durch und höre auf den ersten Impuls der kommt. Das Wort, das Bild, die Situation etc., die dir spontan in den Sinn kommt, ist die richtige - auch wenn es vielleicht im nächsten Moment nicht so scheint.
- Schreibe den Gedanken kurz und knapp in das jeweilige Kästchen.
- Falls der Gedanke noch ein bisschen Farbe braucht ... verlasse dich auch hier auf dein Gefühl! Der Jahresplan für deine Herzenswünsche darf richtig schön bunt werden.
- Betrachte den Plan nicht als Art Kalender, im Sinne von "ToDos für 2020". Vielmehr ist er ein Herzensplan, sprich er enthält jene Themen, die dich schon jetzt begleiten und die 2020 vielleicht zum Ausdruck kommen.

### Eine kleine Ausfüllhilfe für BesitzerInnen des Kartensets „Inspiration geschenkt ...“

- Nachdem du die Vorlage intuitiv ausgefüllt hast, kannst du dir die eine oder andere zusätzliche Inspiration über das Kartenset holen.
- Ziehe dazu pro Frage (1 bis 12) eine Karte aus den 84 Symbolkarten.
- Notiere dir den gezogenen Begriff und versuche ihn mit deinen bereits festgehaltenen Gedanken in Verbindung zu bringen.
- Hör auf deinen ersten Impuls, denn auch hier hat das Gefühl das Zepter in der Hand.
- **Achtung!** – der auf der Karte angeführte Begriff muss manchmal einfach ins Gegenteil gekehrt werden (z.B.: vom Opfer zur GestalterIn).
- Falls der Verstand wieder zu laut wird, schließe für einen Moment die Augen und versuche ein Gefühl für den gezogenen Begriff zu bekommen.
- Jedes Prinzip hat auch ein Gegenprinzip - z.B. 2 und 8 ... wirf einen Blick auf diese Verbindung!
- **Übrigens!** - die bei der jeweiligen Frage angeführte Zahl symbolisiert das Lebensprinzip. D.h. hinter jeder Frage verbirgt sich die Qualität eines Prinzips.

Ich wünsche dir viel Freude beim Entdecken deiner Herzenswünsche, Träume, Werte, Motive ...

Alles Liebe, Tanja

