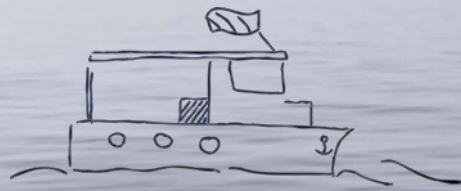


WORKSHOP

MEIN PROJEKT

Von der Idee zur Umsetzung ...

7.12.2019



Seminarreihe „REISELUST“ ~ die Reise durch die 12 Lebensprinzipien

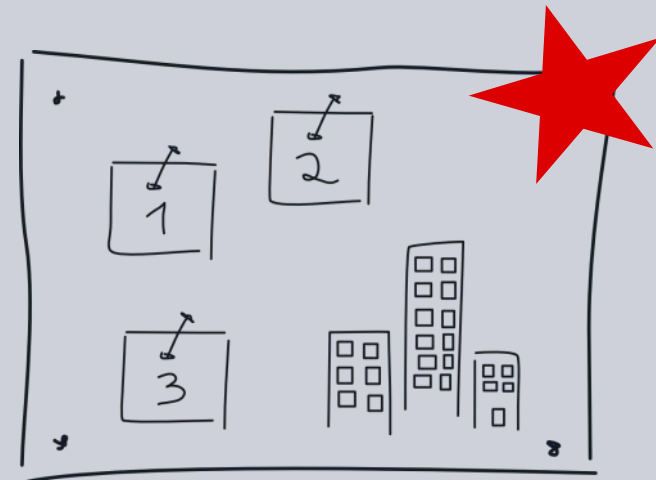


Viele Wünsche, Ideen und Projekte begleiten uns gedanklich jeden Tag. Der Alltag lässt jedoch kaum Raum für deren Realisierung und oft bleibt es beim bloßen Gedankenspiel. Der Workshop „MEIN PROJEKT“ liefert den richtigen Rahmen, um deinem Projekt den initialen Impuls zu geben, damit du motiviert den ersten Schritt gehen kannst.

Was braucht es, um von der Idee ins TUN zu kommen?

Workshop Inhalte

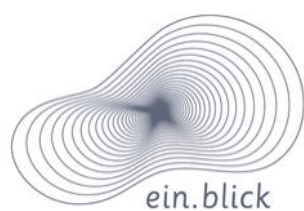
- ◆ Mit den 12 Lebensprinzipien einen Projektrahmen aufspannen und ins TUN kommen: Mein Antrieb (1. LP), welche mutigen ersten Schritte darf ich setzen? Mein Fundament (2. LP), wie sieht der stabile Rahmen meines Projektes aus? Mein Ziel (10. LP), wohin geht die Reise?
- ◆ Mein Projekt – mittels mentaler Trainingsmethoden (Fantasiereise, Zielbild) der Idee/dem Projekt den nötigen Antrieb verpassen.
- ◆ Mein **PROJEKT-BILD** – gib deinem Projekt einen visuellen Rahmen und schaffe damit ein wertvolles Fundament für ein fokussiertes Handeln.



Referentin



Mag. Tanja Peherstorfer
Dipl. Mentaltrainerin & Illustratorin



Samstag, 7. Dezember 2019 | 9:30 bis 13:00

Workshop-Kosten: € 64.-

WO

Yogaschule sunspirit
Kirchenplatz 1 | 4893 Zell a. Moos

www.ein-blick.at

Anmeldung erforderlich! t.peherstorfer@ein-blick.at