

8.11.2019

Ausstellung & Vortrag

Bad Mühlacken

Kurhaus Bad Mühlacken

# { Gedankentanken }

© w o r t e f o r m e n b i l d e r



Einladung zur Ausstellungseröffnung  
{ Gedankentanken }  
inklusive Vortrag  
„Glück formt unser Gehirn“

18:45 - Vortrag „Glück formt unser Gehirn“

Jedes Gedankenspiel hinterlässt in unserem Gehirn Spuren. Je öfter diese Spuren (Gedanken) verfolgt werden, desto breiter und beständiger werden sie. Aus dem Gedankenspiel wird eine persönliche Wahrheit, ein inneres Bild, das unser tägliches Tun beeinflusst.

> Was passiert in unserem Körper (Gehirn), wenn wir uns wohlfühlen?

> Können wir unser Gehirn trainieren, um Platz für das Glück zu schaffen?

Mentaltraining & Neurowissenschaft liefern Impulse für eine fokussierte mentale Ausrichtung.

19:30 - Eröffnung Ausstellung { Gedankentanken }

Die Illustratorin & Mentaltrainerin **Tanja Maria Peherstorfer** nutzt die Gestaltungskraft von Wort & Bild, um dem Denken so manch achtsamen Impuls zu schenken. Unter dem Label { w o r t e f o r m e n b i l d e r } verleiht sie dem (inneren) Gedankenspiel durch Form & Farbe Ausdruck.

Die Ausstellung { Gedankentanken } lädt vom **7. November 2019 bis 7. Jänner 2020** zum Innehalten, Auftanken und Schmökern ein.

Schmücken Sie Ihr Zuhause, Ihr Büro, Ihre Praxis ...  
mit den achtsamen Illustrationen von { w o r t e f o r m e n b i l d e r }.



## worteformenbilder.com

Ausstellungseröffnung & Vortrag

**8. November 2019, 18:45**

**Kurhaus Bad Mühlacken**

Bad Mühlacken 55, 4101 Feldkirchen

**Anmeldung**

Die Teilnahme ist kostenlos! - Ihre Anmeldung erleichtert uns jedoch die Planung, daher sagen wir !DANKE! für Ihre Anmeldung unter:  
office@worteformenbilder.com | 0660 – 5010627



**Tanja Maria Peherstorfer**

Dipl. Mentaltrainern & Illustratorin

