

WORKSHOP

MEIN PROJEKT

Gib deinen Potentialen einen Rahmen!

28.9.2019



Seminarreihe „REISELUST“ ~ die Reise durch die 12 Lebensprinzipien



Tief vergraben sind sie oft, diese Herzensprojekte und Träume. Zu visionär, zu verrückt, zu zeitintensiv, zu schwierig etc. es gibt viele Gründe, die uns davon abhalten ins Tun zu kommen. Ganz oft lohnt es sich jedoch diese Hürden zu überspringen und einen neugierigen Blick auf das zu werfen, was uns tatsächlich inspiriert.

Welche deiner Potentiale & Ideen dürfen sichtbar werden?

Workshop Inhalte

- ◆ Meine Bedürfnisse – das 4. Lebensprinzip (LP) lässt uns gespannt nach innen schauen, das 5. LP und 6. LP zeigen uns, wie wir das Innen im Außen leben können. Mit den 12 Lebensprinzipien die individuellen Potentiale sichtbar machen.
- ◆ Mein Herzensprojekt – mittels mentaler Trainingsmethoden dem inneren Projektbild (Vision) ein Stück näher kommen.
- ◆ Mein **MOOD BOARD** – gestalte dein ganz persönliches Mood-/Visions-Board. Gib deinem Projekt einen visuellen Rahmen - im Außen sichtbar, darf es Schritt für Schritt Gestalt annehmen.



Referentin



Mag. Tanja Peherstorfer
Dipl. Mentaltrainerin & Illustratorin



Samstag, 28. September 2019 | 9:00 bis 12:30

Workshop-Kosten: € 64.-

WO

Yogaschule sunspirit
Kirchenplatz 1 | 4893 Zell a. Moos

www.ein-blick.at

Anmeldung erforderlich! t.peherstorfer@ein-blick.at