

WORKSHOP

MEIN FOKUS

Gib deinem Gedankenspiel neuen Schwung!

31.10.2019



Seminarreihe „REISELUST“ ~ die Reise durch die 12 Lebensprinzipien



Unsere erlernten Werte bestimmen unser Denken und geben uns ein Gefühl für richtig oder falsch. In Form von Glaubenssätzen (inneren Bildern) prägen sie unser tägliches Tun, fördernd als auch blockierend. Wollen wir einen Richtungswechsel initiieren, braucht es neue gedankliche Spuren.

Welche Werte & Überzeugungen bestimmen dein Handeln?

Es braucht eine gute Balance zwischen Annehmen und Loslassen, um Klarheit zu gewinnen!

Workshop Inhalte

- ◆ Welche Werte (2. Lebensprinzip) und Überzeugungen (8. Lebensprinzip) formen dein Denken und Handeln? Mit der Systematik der 12 Lebensprinzipien unsere Gedankenwelt (inneren Bilder) verstehen lernen.
- ◆ Gedankenkraft – die aktive Affirmation als wertvolle Methodik des mentalen Trainings. Wie können wir alte Gedankenmuster loslassen und neue verankern?
- ◆ Definiere deine persönliche **AFFIRMATION** - verleihe deinem Gedankenspiel mit den richtigen Worten oder auch Bildern den nötigen Schwung.

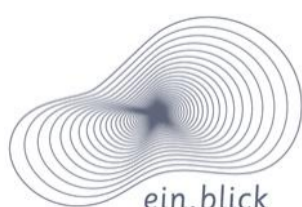


Referentin



Mag. Tanja Peherstorfer

Dipl. Mentaltrainerin & Illustratorin



Donnerstag, 31. Oktober 2019 | 18:30 bis 20:30

Workshop-Kosten: € 42.-

WO

Yogaschule sunspirit

Kirchenplatz 1 | 4893 Zell a. Moos

www.ein-blick.at

Anmeldung erforderlich! t.peherstorfer@ein-blick.at