

WORKSHOP

MEIN ANTRIEB

Mittels Mentaltraining dein
individuelles Zielbild gestalten!

23.3.2019



Seminarreihe „REISELUST?“



Motivsuche

Ich gestalte mir meine Welt!

Nach dem Jahreswechsel war der Weg klar, jetzt verlieren sich die Spuren schon wieder im Alltag? So wie die Natur mit Frühlingsbeginn (21.3) ihre Kräfte bündelt, geht es auch bei uns darum, den inneren Antrieb (wieder) zu finden.

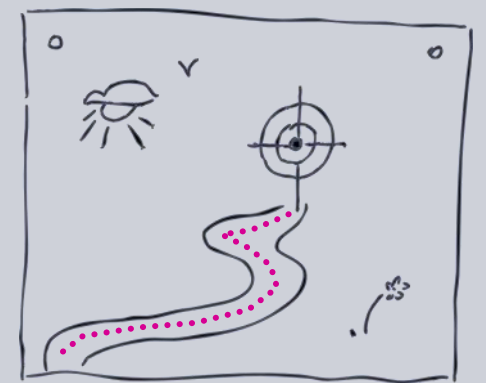
Welche Motive bringen uns in Bewegung?

Was wollen wir?

Wie kann man den Antrieb „Begeisterung“ nähren?

Workshop Inhalte

- ◆ Dein innerer Antrieb („Ich will ...“) – tauche mit Hilfe der 12 Lebensprinzipien in deine individuelle Motivwelt ein.
- ◆ Der kunstvolle erste Schritt – welche mentalen Techniken bringen dich in Bewegung und helfen dir, die Begeisterung am Leben zu erhalten?
- ◆ **Zugkraft ZIELBILD** – gestalte dein ganz persönliches Ziel- bzw. Weg-Bild. Schreiben, zeichnen, gestalten ... alles ist erlaubt. Das Bild als visueller Anker, der uns so manche Tür öffnet.



Referentin



Mag. Tanja Peherstorfer
Dipl. Mentaltrainerin & Illustratorin



Samstag 23. März 2019 | 9:30 bis 12:30

Workshop-Kosten: € 56.-

inkl. süßer Kaffee-/Tee-Pause + Gestaltungsmaterialien

WO

Yogaschule sunspirit

Kirchenplatz 1 | 4893 Zell a. Moos

Anmeldung erforderlich! | t.peherstorfer@ein-blick.at

Details zum Workshop >>MEIN ANTRIEB<< bzw. zur Seminarreihe >>Reiselust?<<

www.ein-blick.at